

# Školski preventivni programi šk. god. 2017./2018.

Osnovna škola Ljubo Babić Jastrebarsko

# Ciljevi:

- \* **jačanje osobnih i socijalnih kompetencija učenika**
- \* **unapređivanje kvalitete okruženja u kojemu učenici borave**
  
- \* Razviti socijalne vještine učenika.
- \* Osnažiti vijeće učenika.
- \* Razviti vještine nenasilnog rješavanja sukoba učenika.
- \* Prevenirati ovisnost, nasilničko ponašanje i vandalizam
- \* Potaknuti suradnju i povezanost učenika unutar razrednih zajednica i škole kao cjeline.

# LA(R)A– Trening socijalnih vještina

Kroz 10 radionica uvježbavaju se i razvijaju socijalne vještine:

- \* Samopredstavljanje i upoznavanje
- \* Slušanje
- \* Prepoznavanje i iskazivanje emocija
- \* Kontrola ljutnje
- \* Rješavanje problema
- \* Empatija
- \* Suradnja

# PRVI – projekt poticanja socio-emocionalnog razvoja

Projekt se sastoji od 8-10 radionica namijenjenih učenicima nižih razreda.

Sudjelovanje u projektu učenici uče kako:

- \* stvarati pravila i pridržavati ih se
- \* stvoriti prijateljske odnose s vršnjacima
- \* prepoznati vlastite potrebe i osjećaje
- \* komunicirati i rješavati sukobe
- \* rješavati probleme.

# Vijeća učenika - osnaživanja učenika za aktivno i odgovorno djelovanje.

- \* Cilj je doprinijeti poboljšanju kvalitete života učenika kroz promicanje i prakticiranje dječjih i ljudskih prava
- \* naglasak na poštivanje prava djeteta na sudjelovanje u donošenju odluka.
- \* putem Vijeća učenika predsjednici razrednih odjeljenja mogu zastupati mišljenje ostalih učenika te se zalagati za promicanje i zaštitu njihovih prava

# Izborna nastava građanskog odgoja

## Teme:

- \* pravo na privatnost i zaštitu osobnih podataka
- \* prava djece
- \* zaštita ljudskih prava
- \* ravnopravnost osoba s invaliditetom
- \* mediji i kritičko razumijevanje medijskih sadržaja
- \* suradnja i grupni rad
- \* stereotipi i predrasude
- \* obitelj-temeljna društvena zajednica

# ZNAM, MOGU, HOĆU

Cilj: upoznati učenike s djelatnostima policije u cilju stvaranja povjerenja između učenika, roditelja i škole s kontakt policijom u određenoj sredini.

Potprogram „**MAH 1**“ (Mogu ako hoću) namijenjen je učenicima 4-tih razreda, a educira ih na temu samozaštite i prevencije ovisnosti.

- \* Učenici u pratnji kontakta policajca i nastavnika dolaze u posjet policijskoj postaji i upoznaju se s radom policijske postaje. Nadalje, upoznaju se i s opasnostima od sredstava ovisnosti te ih se upućuje na osnove samozaštitnog ponašanja.

Potprogram „**MAH 2**“ senzibilizira roditelje o problemu ovisnosti i drugim neprihvatljivim ponašanjima.



## **PiA- “Prevenција i alternativa“**

- \* potprogram je namijenjen učenicima 6-tih razreda koje se educira o opasnosti zlorabe droga, alkohola i vandalizma.

## **Sajam mogućnosti**

- \* osvijestiti učenike kako organizirano provesti slobodno vrijeme i u koje aktivnosti se mogu uključiti u svojoj lokalnoj zajednici
- \* učenicima 4-tih razreda predstavlja se rad športskih klubova, kulturno umjetničkih društava i udruga te mogućnosti uključivanja djece u njihove programe.

## **Mir i dobro**

- \* Svrha akcije je upoznati učenike s pirotehničkim sredstvima i opasnostima koje proizlaze iz neodgovornog rukovanja pirotehničkim sredstvima.
- \* kontakt policajac održi po dva predavanja za učenike od 5. – 8. razreda.



# Projekt „TRIBO MODERNA“ – capoeira za toleranciju i nenasilje

Udruga „Amazonas“

Cilj:

- \* stvaranje pozitivnog okruženja u lokalnim zajednicama.
- \* borba protiv nasilja
- \* kao metoda u radu koriste se elementi sportskih i tjelesnih aktivnosti – kroz nenasilnu borilačku vještinu capoeiru

# Za sigurno i poticajno okruženje u školama

## Cilj:

- \* osigurati učenicima siguran boravak u školi.
- \* smanjiti učestalost i intenzitet nasilja među djecom, izrada pravila ponašanja i posljedica kršenja pravila (na nivou razreda), upoznavanje učenika s Protokolom o ponašanju u slučaju nasilja među djecom
- \* Četiri radionica vezano uz prevenciju nasilja na satu razredne zajednice.

# Rad s potencijalno darovitim učenicima

Projekt je nastao iz potrebe prevencije problema u ponašanju kod darovitih učenika i stvaranja uvjeta za razvoj njihovih potencijala

Radionice kreativnog mišljenja i poticanja socioemocionalnog razvoja:

- \* razvoj maštovitost,
- \* poticati znatiželju i izražavanje,
- \* svjesnost vlastitih potencijala,
- \* poticati socijalno i emocionalno sazrijevanje te
- \* prilagodbu školskoj i izvanškolskoj sredini.

# Odjel poludnevnog boravka

- \* Dom za odgoj djece i mladeži Karlovac

Cilj programa je prevenirati probleme u ponašanju učenika kroz razvoj socijalnih vještina te individualnih potencijala učenika.

- \* svakodnevni grupni i individualni rad u trajanju od pet sati.
- \* dodatna podrška u razvoju akademskih i socijalnih vještina

# Obilježavanje Međunarodnog dana tolerancije i Mjeseca borbe protiv ovisnosti

- \* Radionice za učenike petih razreda o poštivanju, prihvaćanju i uvažavanju bogatstva različitosti
- \* Predavanje o ovisnosti za sve učenike osmih razreda (dr. Tvrtko Pervan - rukovoditelj službe za javno zdravstvo, mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti)
- \* preventivne radionice za sve učenike petih, šestih i sedmih razreda (stručna služba škole)

# Hrvatski olimpijski dan i Projektni dan univerzalnih sportskih škola Zagrebačke županije

## Cilj:

- \* potaknuti učenike na aktivno bavljenje sportom, podizanje svijesti o važnosti redovnog bavljenja tjelesnim aktivnostima.
- \* sportskom aktivnošću obuhvatiti što veći broj učenika kako bi se promicala kultura vježbanja kao osnovnog načina poboljšanja stila života i zdravlja.
- \* povećati motivaciju učenika za uključivanje u izvannastavne i izvanškolske sportske aktivnosti

# Prevenција u zajednici

- \* Cilj je doprinijeti učinkovitoj prevenciji zlouporabe sredstava ovisnosti
- \* Nositelj je Udruga roditelja “Korak po korak”, partneri su gradovi Jastrebarsko, Zaprešić i Sv. Ivan Zelina
- \* uključivanje djece, mladih i građana u istraživanje zaštitnih i rizičnih čimbenika za zlouporabu sredstava ovisnosti djece i mladih, prepoznavanje prioriteta te razvoj i implementacija programa prevencije

# Projekt „Biram zdravu opciju”

**Cilj: promicanje zdravih stilova života i zdravih izbora**

## **Aktivnosti:**

### **Interaktivne predstave za učenike predmetne nastave**

- \* **„# generacija“** (Teatar Tirena)-predstava o utjecaju tehnologije na odrastanje te kvalitetu i način života za 6. razrede.
- \* **„Dno dna“** (Teatar Tirena)- predstava za 7. razrede koja prati priču njihovih vršnjaka, od prvih početaka konzumacije alkohola, kroz različite faze pijanstva, do posljedica.
- \* **"DROGA - Reci drogi NE!"** (The/Arto) - predstava informira mlade o posljedicama uzimanja i ovisnosti o drogama i o tome što moraju znati o drogama da bi joj se suprotstavili.



- \* Uređenje **Kreativnog kutka nenasilja**
- \* **„Grickam zdravo”**- interaktivna radionica pripreme zdravih grickalica i voćnih i povrtnih napitaka (3. i 4. razredi)
- \* **„Navijam za sport”** – područne škole, sportske radionice s ciljem poticanja učenika na bavljenje sportskim aktivnostima u slobodno vrijeme
- \* **Dan za kreativnost i opuštanje** - likovne radionice, glazbena radionica, radionica opuštanja, radionice dramskog ili video stvaralaštva